

## Sonnolenza diurna ed Apnee nel sonno

La sonnolenza diurna spesso può essere correlata con le OSAS (Sindrome delle Apnee nel sonno.) Le Apnee ostruttive nel sonno sono una patologia notevolmente sottostimata. Sono caratterizzate da roncopenia (russamento) notturna con episodi apnoici (riferiti dal partner) alle volte sono accompagnate da nicturia , ipertensione , sonnolenza diurna. Evidenziare tale patologia e curarla è di estrema importanza in quanto chi ne è affetto ha un alto rischio di eventi trombotici (ictus, infarto..) , episodi di "colpi di sonno".. Troverete in allegato una scala per la valutazione della sonnolenza diurna: qualora il punteggio fosse superiore o uguale a 10 è fondamentale recarsi dal medico per eseguire ulteriori accertamenti.

### Scala di valutazione della sonnolenza diurna

*Scala di valutazione della sonnolenza diurna*

[Leggi](#)

### Informazioni relative al documento

Progettato e approvato da: Giuseppe Vallo

Data pubblicazione: **15/04/18**