

Soffro d'asma: comprendo la mia malattia

L'asma è una malattia infiammatoria cronica delle vie respiratorie che può sopraggiungere a qualsiasi età e colpire tutti.

A cosa è dovuta l'asma?

L'asma è una malattia dovuta ad un'infezione cronica delle vie respiratorie che provoca ipersensibilità e può ostruire i bronchi, rendendo difficoltosa la respirazione.

Attraverso quali segni può manifestarsi l'asma?

L'asma provoca:

- * Dei sibili respiratori.
- * Un'oppressione toracica.
- * Un respiro affannoso.
- * Una tosse, in particolare la notte, nelle prime ore del mattino o in presenza di sforzo.

Questi segni sono più o meno intensi e frequenti in base alle persone e ai periodi. Possono manifestarsi attraverso una crisi oppure persistere nel tempo. Cessano spontaneamente, o sotto l'azione di un trattamento specifico.

Che cosa può scatenare l'asma?

- * Le allergie: i pollini, alcuni alimenti, gli acari, le blatte, gli animali domestici, le muffe...
- * Il fumo.
- * Le infezioni: la bronchite, l'influenza, le infezioni otorinolaringoiatriche...
- * Il clima: il freddo, la nebbia...
- * Gli irritanti: gli spray, i solventi, le vernici, l'inquinamento atmosferico, gli irritanti industriali.
- * Le emozioni, lo stress.
- * Alcuni farmaci (l'aspirina, gli antinfiammatori non steroidei, i betabloccanti...).

Come si evolve l'asma?

Sebbene non si possa parlare di guarigione, l'asma può essere facilmente controllata e non impedisce di condurre una vita normale.

Redazione a cura di "Malice & Co. (Francia)". Traduzione e revisione a cura del Dott. Fabio Pilato.

Informazioni relative al documento

Data di creazione: **30/04/10**