

## **Come utilizzare correttamente un inalatore a polvere secca**

**La maggior parte dei farmaci utilizzati per alleviare i sintomi dell'asma sono molto efficaci se assunti per inalazione, così da consentire al prodotto di raggiungere direttamente i bronchi. Tuttavia, per utilizzare correttamente il farmaco è molto importante attenersi alle indicazioni.**

### **Cos'è un inalatore a polvere?**

È un sistema composto da una cartuccia contenente un farmaco (sotto forma di polvere), un guscio in plastica dotato di boccaglio ed un cappuccio. Questo dispositivo è inoltre dotato di un sistema di spruzzo o rilascio della dose necessaria e, talvolta, di un contadosi e deve essere utilizzato esclusivamente per le vie respiratorie.

Attenzione: poiché esistono vari tipi di inalatori a polvere, leggete attentamente il foglietto illustrativo prima dell'uso.

### **Come si utilizza l'inalatore a polvere?**

1. Togliete il cappuccio per accedere al boccaglio.
2. Attivate il dispositivo per rilasciare la dose.
3. Svuotate i polmoni espirando profondamente.
4. Posizionate il boccaglio in bocca.
5. Chiudete bene le labbra attorno al boccaglio, senza mordere.
6. Inspirate profondamente per aspirare la dose.
7. Togliete il boccaglio dalla bocca.
8. Mantenete il respiro per 10 secondi.
9. Sciacquatevi la bocca.
10. Passate il boccaglio sotto l'acqua corrente prima di riporlo nel suo contenitore.

### **Come posso sapere se ho assunto il prodotto nella maniera corretta?**

Fate una prova davanti a uno specchio. Se dal naso o dalla bocca fuoriesce una notevole quantità di prodotto, riprovate cercando di coordinare bene i movimenti.

In caso di difficoltà, parlatene con il vostro medico che potrà darvi ulteriori informazioni o proporvi l'utilizzo di un altro sistema di inalazione.

### **Quali sono le precauzioni da adottare?**

Conservate il foglietto illustrativo e una copia della prescrizione medica.

Conservate il prodotto al riparo dal calore e dall'umidità e fuori dalla portata dei bambini.

### **Possono verificarsi effetti indesiderati?**

Come per ogni farmaco, possono manifestarsi effetti indesiderati. La stragrande maggioranza degli effetti indesiderati associati ai farmaci per inalazione non sono gravi. Al minimo dubbio, chiedete consiglio al vostro medico.

La posologia è strettamente individuale e viene definita dal medico in base alla gravità dell'asma. Seguite le indicazioni riportate sulla

**Dott. Giuseppe Vallo**  
**PNEUMOLOGO**  
STUDIO MEDICO FISIOTERAPICO  
Via Brianza 6  
Montorfano  
22030 Como

ricetta e leggete attentamente il foglietto illustrativo del farmaco prima dell'assunzione.

Redazione a cura di "Malice & Co. (Francia). Revisione a cura del Dott. Fabio Pilato.

Ultima revisione novembre 2011.

## **Informazioni relative al documento**

Data di creazione: **29/11/11**