

Come utilizzare correttamente il distanziatore

La maggior parte dei farmaci utilizzati per alleviare i sintomi dell'asma sono molto efficaci se assunti per inalazione, così da consentire al prodotto di raggiungere direttamente i bronchi. Ma alcune persone hanno difficoltà ad utilizzare correttamente gli aerosol o gli inalatori dosatori.

Cos'è un distanziatore?

Un distanziatore è un serbatoio di plastica (o più raramente di metallo) che viene interposto tra la bocca ed un aerosol dosatore. Premendo sull'aerosol dosatore, il farmaco viene rilasciato all'interno del distanziatore e da qui può essere inalato respirando con calma dal boccaglio del distanziatore.

Per chi è indicato l'uso del distanziatore?

Il distanziatore può essere utilizzato dagli asmatici per agevolare l'assunzione del farmaco.

È particolarmente indicato per chi ha importanti difficoltà respiratorie e anche per i bambini e gli anziani poiché consente di inalare il farmaco senza grandi sforzi.

Quali sono i vantaggi offerti da questo dispositivo?

Elimina la necessità di coordinare lo spruzzo dell'aerosol dosatore con la mano e l'inspirazione con la bocca. Permette inoltre di inalare il farmaco senza sforzi in caso di difficoltà respiratorie.

Quali sono gli inconvenienti di questo dispositivo?

L'unico inconveniente è legato alle dimensioni dell'apparecchio, che risulta più difficile da trasportare rispetto a un solo inalatore. Tuttavia, esistono distanziatori di varie dimensioni: i più moderni sono meno ingombranti e alcuni modelli sono persino realizzati in materiale morbido e possono essere piegati.

Come si utilizza?

1. Togliete il cappuccio dell'inalatore o dell'aerosol.
2. Agitate il flacone dell'aerosol.
3. Collegate il boccaglio dell'aerosol al retro del distanziatore.
4. Posizionate il boccaglio del distanziatore in bocca.

Chiudete bene le labbra attorno al boccaglio, senza mordere.

Per i neonati: posizionate la mascherina sul naso e la bocca del bambino.

5. Premete sull'aerosol per rilasciare una dose all'interno del distanziatore.
6. Inspirate lentamente e profondamente.

Per i bambini e i neonati: lasciate che il bambino inspiri 10 volte.

Se sono state prescritte più dosi, ogni dose va somministrata separatamente dopo aver agitato l'aerosol dosatore tra una dose e l'altra.

Quali sono le precauzioni da adottare?

Per i distanziatori in plastica:

- * Una volta alla settimana, lavate il distanziatore con un detergente schiumoso (ad esempio detersivo per stoviglie).
- * Sciacquatelo abbondantemente.
- * Non asciugatelo, lasciatelo asciugare all'aria.

Il distanziatore è rimborsato dal Servizio Sanitario Nazionale?

Alcuni distanziatori venduti dietro presentazione di ricetta medica sono rimborsabili su una base tariffaria in funzione del prodotto interessato. Chiedete informazioni più precise al vostro medico o farmacista.

I distanziatori migliorano l'efficacia dell'inalazione sia presso gli adulti che presso i bambini. Attenzione: poiché esistono diversi tipi di distanziatori, chiedete al vostro medico di consigliarvi il modello più adatto. Prima dell'uso, leggete attentamente il foglietto illustrativo e le indicazioni del produttore.

Redazione a cura di "Malice & Co. (Francia). Revisione a cura del Dott. Fabio Pilato.

Ultima revisione novembre 2011.

Informazioni relative al documento

Data di creazione: **29/11/11**