

Come assumere i farmaci in modo corretto utilizzando un nebulizzatore

La maggior parte dei farmaci utilizzati per alleviare i sintomi dell'asma sono molto efficaci se assunti per inalazione, così da consentire al prodotto di raggiungere direttamente i bronchi. Tuttavia, per utilizzare correttamente il dispositivo di somministrazione del farmaco è molto importante attenersi alle indicazioni.

Cos'è un nebulizzatore?

È un'apparecchiatura utilizzata per somministrare i farmaci in forma liquida nebulizzandoli ovvero trasformandoli in particelle piccolissime. Il nebulizzatore è il contenitore nel quale viene versato il farmaco. Solitamente, il nebulizzatore è combinato con un compressore che produce aria compressa.

Come si utilizza il nebulizzatore?

1. Lavatevi le mani prima di maneggiare il nebulizzatore.
2. Collegate il nebulizzatore al compressore.
3. Collegate il compressore alla presa di corrente.
4. Versate la dose di farmaco nel nebulizzatore.
5. Fissate il boccaglio o la mascherina al nebulizzatore.
6. Azionate il compressore premendo l'apposito interruttore.
7. Sedetevi cercando di mantenere la schiena il più eretta possibile.
8. Applicare la mascherina spingendola sul naso e la bocca.
Oppure posizionate il boccaglio tra i denti e chiudete le labbra attorno ad esso.
9. Mantenete il nebulizzatore in posizione verticale.
10. Inspirate lentamente e profondamente.
11. Quando il nebulizzatore emette un gorgoglio, significa che il prodotto è esaurito.
12. Arrestate il compressore e staccate la presa di corrente.

Come si effettua la manutenzione dell'apparecchio?

Eliminate il prodotto (farmaco) residuo.

Smontate i componenti del nebulizzatore.

Lavateli con acqua e un po' di detergente.

Risciacquateli e lasciateli asciugare su una superficie pulita.

Possono verificarsi effetti indesiderati?

Come per ogni farmaco, possono manifestarsi effetti indesiderati. La stragrande maggioranza degli effetti indesiderati associati ai farmaci per inalazione non sono gravi. Al minimo dubbio, chiedete consiglio al vostro medico.

La posologia è strettamente individuale e viene definita dal medico in base alla gravità dell'asma. Seguite le indicazioni riportate sulla ricetta e leggete attentamente il foglietto illustrativo del farmaco prima dell'assunzione.

Dott. Giuseppe Vallo
PNEUMOLOGO
STUDIO MEDICO FISIOTERAPICO
Via Brianza 6
Montorfano
22030 Como

Redazione a cura di "Malice & Co. (Francia). Revisione a cura del Dott. Fabio Pilato.

Ultima revisione novembre 2011.

Informazioni relative al documento

Data di creazione: **29/11/11**