

Soffro di bronchiectasia: come posso capire la mia malattia?

Oltre alle sedute con il kinesiterapista, una ginnastica respiratoria da praticare individualmente ed una camminata quotidiana facilitano l'ingresso dell'aria nei polmoni. La vita quotidiana ne trarrà giovamento.

Perché i miei bronchi sono dilatati?

Si tratta solitamente di «cicatrici» di infezioni, come l'influenza, la bronchiolite nel caso del bambino, la tubercolosi o altri germi. Nel corso di malattie che favoriscono le infezioni (mucoviscidosi, disfunzione immunitaria) può manifestarsi una dilatazione dei bronchi.

La dilatazione si aggrava progressivamente, più o meno velocemente: i bronchi deformati riescono difficilmente a rimuovere le secrezioni, favorendo così le infezioni.

Guarirò da questa dilatazione dei bronchi?

La deformazione dei bronchi è definitiva, ma si potrà comunque agire per limitarne il peggioramento.

Devo prendere delle precauzioni?

- * Sottoporsi tutti i giorni, da soli o con supporto esterno, a una kinesiterapia respiratoria.
- * Smettere di fumare.
- * Sottoporsi a tutte le vaccinazioni richieste.
- * Trattare precocemente le infezioni.
- * Rivolgersi prontamente ad un medico nel caso di presenza di sangue nell'espettorato.

Come posso essere curato?

Per facilitare l'espulsione delle secrezioni, la migliore prevenzione di nuove infezioni, sarà necessario sottoporsi alla kinesiterapia respiratoria per facilitare l'espettorazione.

Trattare tutte le infezioni: sinusiti, ascessi dentali...

Solo in alcuni casi sarà necessario un intervento chirurgico.

Oltre alle sedute con il kinesiterapista, una ginnastica respiratoria da praticare individualmente ed una camminata quotidiana facilitano l'ingresso dell'aria nei polmoni. La vita quotidiana ne trarrà giovamento.

Redazione a cura di "Malice & Co. (Francia). Revisione a cura del Dott. Fabio Pilato.

Ultima revisione Agosto 2010.

Informazioni relative al documento

Data di creazione: **01/10/10**